



Lizenzverlängernde Fortbildung für Trainer C
Vielseitige und abwechslungsreiche Trainingsgestaltung
Von „Life Kinetik“ bis zum „DPV Sportabzeichen“

Vorläufiges Programm und Inhalte:

- Aspekte des Aufwärmens am Beispiel von Life Kinetik
- Klassisches Training oder Differentielles Lernen: von leicht zu schwer – von Variante zu Variante
- Wie gehe ich damit um? Zwischen Druck und Komfortzone (Mentales Training)
- Sportabzeichen-Workshop
 - Erfahrungen und Fragestellungen
 - Ist das Sportabzeichen noch zeitgemäß?
 - Wie könnte das Sportabzeichen aufgewertet werden (Anerkennungskultur, Sportabzeichen des DOSB)?
 - Wie genau sind die Angaben in den Anleitungsbogen?
 - Kann/sollte das Sportabzeichen in die Trainingsplanung mit einbezogen werden?

Kurzfristige Änderungen sind möglich!

Mit Gerhard Eberspach (zert. DOSB-Ausbilder, C-Trainer Breitensport, C-Trainer Pétanque, ausgebildeter „Mental-Coach“) und Dirk Beckschulte (zert. DOSB-Ausbilder, C-Trainer Pétanque, Lehrwart des Boule und Pétanque Verband Nordrhein-Westfalen e.V.)

Von Freitag 20. – 22.04.2018

In der Sportschule Seibersbach
Soonwaldstr. 20
55444 Seibersbach

Anreise am 20.02. Abends, Abreise am 22.04.18 ab 14.00 Uhr

Die Lehrgangskosten sind von der Teilnehmerzahl abhängig!

Lehrgangskosten bei 15 Teilnehmern

inkl. 2 x Übernachtung (Unterbringung in DZ) und Verpflegung (2 x Frühstück, 2 x Mittagessen, 1 x Abendessen)

EUR 165,--

Lehrgangskosten bei 8-13 Teilnehmern

inkl. 2 x Übernachtung (Unterbringung in DZ) und Verpflegung (2 x Frühstück, 2 x Mittagessen, 1 x Abendessen)

EUR 185,--

Diese Veranstaltung wird mit 15 UE als lizenzverlängernde Maßnahme für Trainer C Pétanque anerkannt.

Die Veranstaltung kann auch als allgemeine Fortbildungsmaßnahme von Trainern besucht werden.

Achtung, Teilnehmerzahl begrenzt! Höchstgrenze 15.

Teilnehmer, die eine lizenzverlängernde Maßnahme benötigen, werden bei der Vergabe der Teilnahmeplätze bevorzugt.

Anmeldungen bis zum 26. März 2018 unter referenttrainer@petanque-dpv.de