



Stefanie Schwarzbach

Nationaltrainerin Jugend



Adresse: 81371 München
Verein: 1. MKWU München e. V.
E-Mail: stefschwarzbach@web.de
Telefon: 0163 7354371

Lizenz Kategorie: C - Leistungssport

Wann wurde die Lizenz erworben? 2017

Fortbildungen:

Wann? 2020 und fortlaufend im DOSB Wissensnetz
Wo? Trainer Akademie Köln / Kleinbeck Akademie
Thema? Achtsamkeit / Optimale Mentale Wettkampfvorbereitung

Trainingsschwerpunkte: Grundlagentraining, Bewegungskorrekturen,
Mentales Coaching

Besondere Qualifikationen: Ausbildung zum Mentaltrainer und Coach 2011/2012
ehemalige Nationalspielerin, mehrfache Teilnahme an EM
(Nordsee-Cup) / WM und World Games

Trainingskurse:

Wann? nach Vereinbarung
Wo? München / Umland und nach Vereinbarung
Thema? individuell gestaltbar nach Absprache
Bedingungen (Kosten)? Einzel- / Gruppentraining nach Vereinbarung

Sonstiges: „une parYe de pétanque, ça fait plaisir..“