



# Daniel Dias

Adresse: Riesweg 101, 45134 Essen  
Verein: Boulegemeinschaft Essen-Kettwig  
E-Mail: dias@boule-training.de  
Telefon: 0177-7186667

Lizenz Kategorie: B

Wann wurde die Lizenz erworben? 2004 C Leistungssport  
2019 B

## Fortbildungen:

2007 Thema: Psychoregulation in Theorie und Praxis

Lizenzverlängerung | Deutscher Pétanque-Verband e. V. Siegburg

2011 Thema: Trainingsplanung

Lizenzverlängerung | Deutscher Pétanque-Verband e. V. Siegburg

2015 Thema: Trainerzertifizierung

Lizenzverlängerung | Deutscher Pétanque-Verband e. V. Siegburg

2018 Stress- und Psychoregulation

Trainerzertifizierung | Universität Lüneburg

2019 Thema: Ausbildung B-Trainer

Lizenzverlängerung | Deutscher Pétanque-Verband e. V. Siegburg

Trainingschwerpunkte: Techniktraining, Videoanalyse, Wettkampftraining- und Vorbereitung, Mentaltraining, Mannschaftstraining/Teambuilding, Trainerausbildung



## DPV - Trainerprofil

### *Besondere Qualifikationen:*

Aktiver Bundestrainer seit 2016, gewinn mehrerer Bronze-, Silber- und Goldmedaillen auf Europameisterschaften (Espoirs) als verantwortlicher Bundetrainer, Autor des Standardwerks: „Boule | Pétanque: 100 Tipps, die Dein Spiel verbessern“, Pädagoge, Stress- und Emotionsregulationstrainer

### *Trainingskurse:*

*Wann?*

ganzjährig siehe [www.Boule-training.de](http://www.Boule-training.de)

*Wo?*

in Essen und bundesweit bei Vereinen

*Thema?*

Techniktraining, Videoanalyse, Mentaltraining, Mannschaftstraining/Teambuilding, Trainerausbildung

*Bedingungen (Kosten)?*

siehe [www.Boule-training.de](http://www.Boule-training.de)

Sonstiges:

Wir sehen uns auf dem Platz 😊